



Olympic Moves



# Olympic Moves Daar moet je bij zijn!

Geef je snel op bij je gymleraar

## Informatiefolder Schoolteams



Blijf op de hoogte van Olympic Moves via



#OlympicMoves

## Inleiding

Hieronder vind je informatie over de schoolteams voor het schooljaar 2018-2019. Ook dit jaar hebben we ons weer ingeschreven voor verschillende sporten. Tussen de kerst- en voorjaarsvakantie vinden de selecties plaats. Voor sommige sporten is dit



d.m.v. een training, ook kan het zo zijn dat er een selectietoernooi wordt gespeeld. In beide gevallen bepalen de trainers/coaches welke spelers er een uitnodiging krijgen voor het schoolteam.

Met de schoolteams nemen we deel aan 'Olympic Moves'. Een groot sportevenement voor alle middelbare scholen van Nederland, met in Juni een grote landelijke

finale in en om sportpark Papendal te Arnhem. Voor meer informatie hierover kijk je op: <https://www.kvlo.nl/olympicmoves.html>

Voordat een team hier naartoe mag zullen zij zich eerst moeten plaatsen tijdens de regiofinales. Wij gaan met trainers, coaches en deelnemers ons uiterste best doen om ons tijdens de regiofinale te plaatsen, voor de spectaculaire finaledag in Arnhem.

*"Supertof om deel uit te mogen maken van een schoolteam!" Leerling van 2GT.*

***Doe jij ook mee?!***

Hieronder de sporten en leeftijdscategorieën waarin we dit jaar gaan deelnemen:

- **Veldvoetbal**  
Jongens klas 1, jongens klas 2-3, meisjes klas 1 & meisjes klas 2-3
- **Zaalvoetbal**  
Jongens klas 1-2, jongens klas 3-4, meisjes klas 1-2 & meisjes klas 3-4
- **Volleybal**  
Jongens klas 1-3, meisjes klas 1-2 & meisjes klas 3-4
- **Korfbal**  
Klas 1-2 & klas 3-4
- **Atletiek**  
Jongens klas 3-4 & meisjes 3-4

Meer informatie over de verschillende sporten en selecties vind je hieronder!

Hopelijk tot op een van de selectiedagen!

Trainers en coaches van schoolteams de Meerwaarde

# Voetbal

Als je meedoet met voetbal kan je geselecteerd worden voor een zaalvoetbal en/of veldvoetbalteam. Er zijn diverse categorieën waar we aan meedoen. Hieronder kan je lezen aan welke we meedoen en waar jij je dus voor kan selecteren.

## ***Veldvoetbal:***

### Jongens

- Klas 1
- Klas 2&3

### Meisjes

- Klas 1
- Klas 2&3

## ***Zaalvoetbal***

### Jongens

- Klas 1&2
- Klas 3&4

### Meisjes

- Klas 1&2
- Klas 3&4



Lijkt het jou leuk om bij het schoolteam te horen? Schrijf je dan snel in! Dit kan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 14 t/m 24 januari. Het is de bedoeling dat jij je als team inschrijft. Inschrijven mag met een team van minimaal 4 spelers uit de onder- of bovenbouw. Iemand uit klas 3 kan dus niet meedoen bij de onderbouw en andersom.

***Selectietoernooi:*** op dinsdag 5 februari organiseren we een selectietoernooi onderbouw en bovenbouw (4 tegen 4). Als jij je inschrijft doe je automatisch mee aan het selectietoernooi. Tijdens dit toernooi worden er spelers geselecteerd voor de verschillende voetbalteams. Deze teams gaan vervolgens de school vertegenwoordigen bij Olympic Moves.

Hopelijk tot 5 februari!



# Atletiek

Met een schitterende Atletieksportdag eind klas 2, waarbij het niveau zo nu en dan erg hoog is, kunnen we natuurlijk niet ontbreken bij een van regiofinales Atletiek tijdens dit prachtige evenement. We hebben daarom besloten om vanaf dit jaar ook mee te doen aan de vijfkamp

## Vijfkamp

Dit onderdeel wordt afgewerkt in teamverband. Een team bestaat uit 5 atleten. De vijfkamp bestaat uit de volgende onderdelen:

- Sprinten (100 meter)
- Kogelstoten
- Verspringen
- Vortex werpen
- Estafette (4 x 100 meter)



Alle 5 de atleten zullen de verschillende onderdelen afwerken (op de estafette na), waarbij de afstand/tijd van de beste 4 telt in het eindklassement. Na 5 onderdelen komt er dan een gezamenlijke score en het beste team van de regiofinale zal zich plaatsen voor de grote finale in Arnhem.

Hieronder kun je zien met welke categorieën we zullen deelnemen dit schooljaar.

## Atletiek:

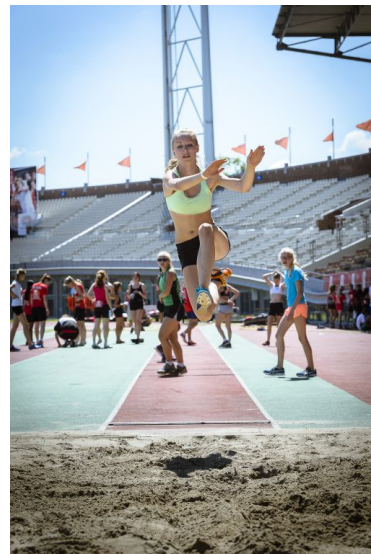
### Jongens

- Klas 3&4

### Meisjes

- Klas 3&4

Wil je meedoen geef je dan snel op in de sporthal. Tot donderdag 24 januari zullen de aanmeldlijsten daar hangen. Hierna worden de atleten uitgenodigd voor een (selectie)training waarna we de teams zullen samenstellen.



# Volleybal

**Vanaf onze eerste deelname aan Olympic Moves zijn de volleybalteams al niet meer weg te denken. Ook dit schooljaar gaan we met verschillende volleybalteams deelnemen aan dit evenement.**

## ***Volleybal:***

### **Jongens**

- **Klas 1-3**

### **Meisjes**

- **Klas 1&2**
- **Klas 3&4**

**Meedoen met het volleybalteam? Meld je snel aan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 14 t/m 24 januari. Na donderdag 24 januari krijgen alle spelers die zich hebben aangemeld een uitnodiging voor de selectietraining van dinsdag 19 februari.**



# Hockey

Dit schooljaar zullen we weer nieuwe schoolteams toevoegen en dus meer leerlingen die onze school mogen vertegenwoordigen bij Olympic Moves. De voorgaande jaren was het er nog niet maar vanaf dit schooljaar kun je als hockeyster ook meedoen aan dit geweldige evenement.

Bij Olympic moves wordt er 7 tegen 7 gespeeld op een half veld, zonder keepster. Half veld betekent een snelle afwisseling tussen aanval en verdediging waarbij je weinig tijd hebt om even stil te staan. Constant heb je iedereen hard nodig en wordt er teamwork van jullie gevraagd.

We zullen met de volgende teams gaan deelnemen:

## *Veldhockey:*

### Meisjes

- Klas 1&2
- Klas 3&4

Schrijf je snel in en misschien ben jij dan wel een van de hockeysters die ons eerste hockeyteam mag vertegenwoordigen. Dit kan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 14 t/m 24 januari. Na het aanmelden ontvangen alle hockeysters een uitnodiging voor een eventuele selectietraining.



# Korfbal

Na de succesvolle regiofinales van vorig schooljaar gaan we ook dit jaar weer meedoen met het korfbaltoernooi. Voor korfballers erg leuk om aan mee te doen, want even wordt er geen 8 tegen 8 gespeeld, maar mono korfbal 4 tegen 4. Een heel attractief en dynamisch korfbal spel waarbij je geen enkele seconde de tijd hebt om stil te staan. Een garantie voor veel doelpunten en een supersnelle afwisseling tussen aanvallen en verdedigen.

Vorig jaar waren we al heel erg dichtbij de grote finale. In de regiofinale werd ons bovenbouwteam tijdens de allesbepalende wedstrijd in de laatste seconde verslagen. Ondanks een geweldig toernooi liepen we plaatsing voor de landelijke finale helaas net mis. Dit jaar gaan we er weer alles aandoen om ons wel te plaatsen en daar hebben we jou misschien wel hard bij nodig.

We gaan met de volgende teams deelnemen:

- Klas 1&2
- Klas 3&4

Alle korfballers die zich inschrijven krijgen een uitnodiging voor de selectietraining van dinsdag 19 februari. Na deze training zullen de trainers bepalen welke spelers dit schooljaar onderdeel gaan uitmaken van het schoolteam.

Schrijf je dus snel in! Dit kan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 14 t/m 24 januari.

